



MYNDIGHETEN FÖR  
FAMILJERÄTT OCH  
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

# Jämställt föräldraskapsstöd – för barnets bästa

**Barnveckan: Tillsammans för barnet**

Linköping, 2024-04-10

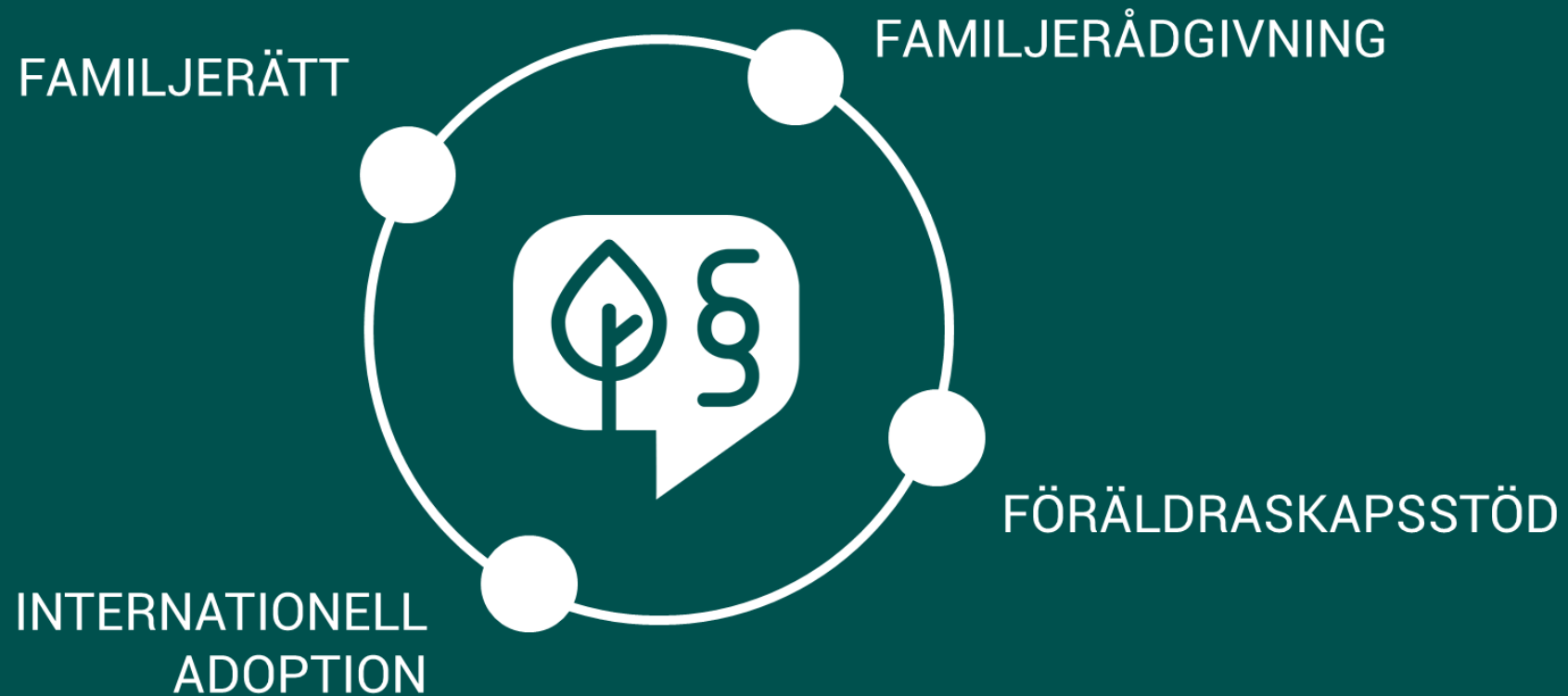
Eva Eurenus, utredare



MYNDIGHETEN FÖR  
FAMILJERÄTT OCH  
FÖRÄLDRASKAPSSTÖD

MFoF är en statlig kunskapsmyndighet  
med **familjefrågor** som uppdrag  
och **barnets bästa** i fokus

# VERKSAMHETSOMRÅDEN



MYNDIGHETEN FÖR  
FAMILJERÄTT OCH  
FÖRÄLDRASKAPSSTÖD

# Två av barnkonventionens artiklar

5. Barnets föräldrar eller annan vårdnadshavare ansvarar för barnets uppfostran och utveckling. De ska också stötta barnet i att få sina rättigheter uppfyllda.

18. Barnets föräldrar eller vårdnadshavare, har gemensamt huvudansvar för barnets uppfostran och utveckling, med statens stöd.



# Vad menas med jämställt föräldraskap?

- Fram tills barnet fyller två år har pappa varit hemma i 100 dagar – mamma i 400 dagar.
- 2 % av småbarnspapporna jobbar deltid för att ta hand om barnen – 34 % av småbarnsmammorna.
- Papporna tar ut 39 % av den tillfälliga föräldrapenningen – mammorna tar ut 61 %.

Kvinnor och män ska ha samma makt att forma samhället och sina egna liv.

# MFoF ska främja jämställdhet och jämställt föräldraskap

- Myndigheten ska främja jämställdhet och jämställt föräldraskap (Instruktion § 6).
- Vår verksamhet ska bidra till att uppnå de sex jämställdhetspolitiska målen.
  1. Jämn fördelning av makt och inflytande
  2. Ekonomisk jämställdhet
  3. Jämställd utbildning
  4. Jämn fördelning av det obetalda hem- och omsorgsarbetet
  5. Jämställd hälsa
  6. Mäns våld mot kvinnor ska upphöra

Kvinnor och män ska ha samma makt att forma samhället och sina egna liv.

# Spelar kön roll för föräldraförmågan?

- Inga biologiska skillnader i förmåga till omvårdnad.
- Förälderns lyhördhet gentemot barnet viktigast – oavsett kön.
- Engagerade pappor gynnar barns utveckling – socialt, emotionellt och intellektuellt.

Anknytning sker utifrån samspel med föräldern.

Tid och närhet med barnet utvecklar anknytning och omsorg.

# Pappor behöver mer men får mindre

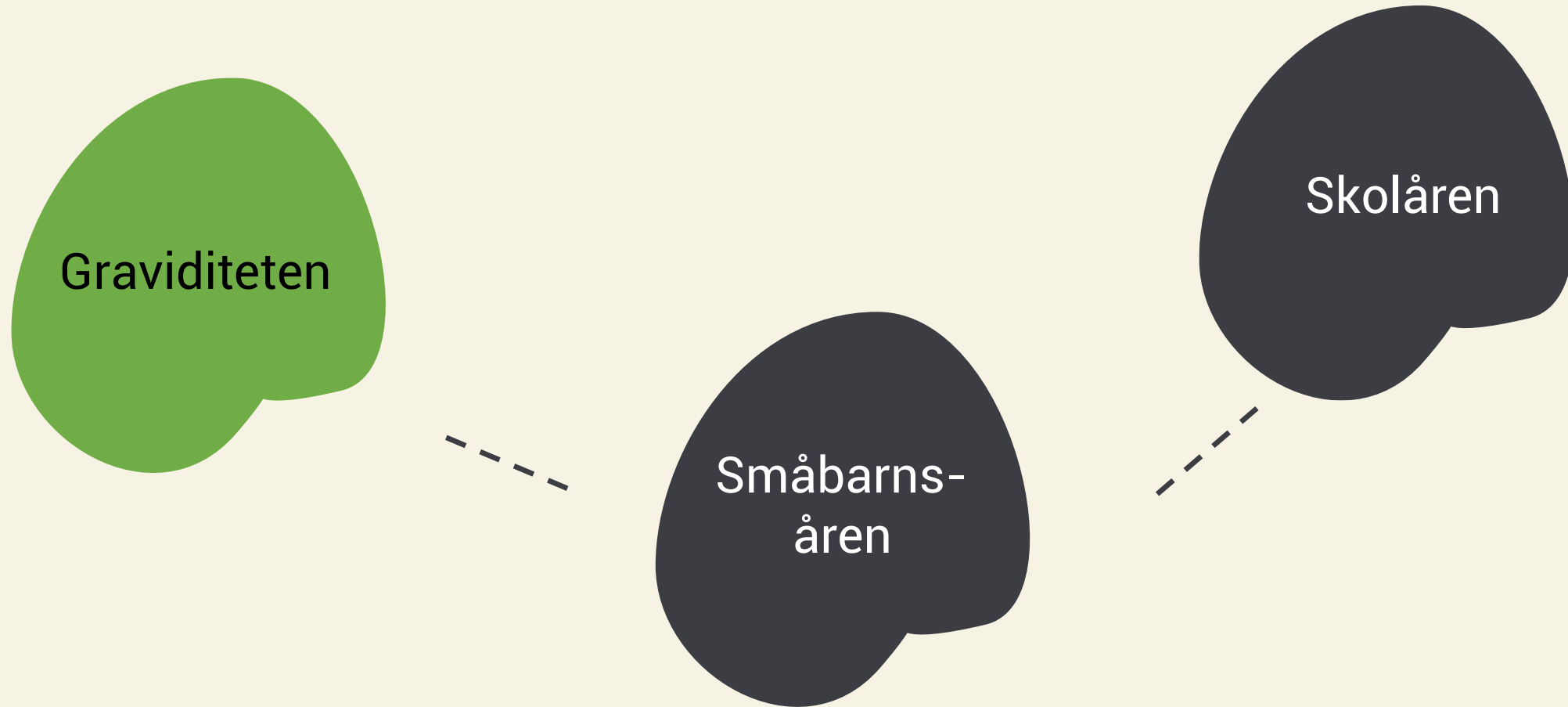
Pappor vill ha mer kunskap och diskutera sin egen föräldraroll.

De upplever inte att de erbjuds den möjligheten.

Pappor får mindre föräldraskapsstöd än mammor - fast de behöver mer.



# Föräldraskapsstödet under barnets uppväxt



# Indikatorer, kvalitetsmätning och uppföljning av föräldraskapsstöd



*Resan från nuläge till önskad effekt*

**Olika typer av mått**

+

**Ramverk för uppföljning av föräldraskapsstöd**

+

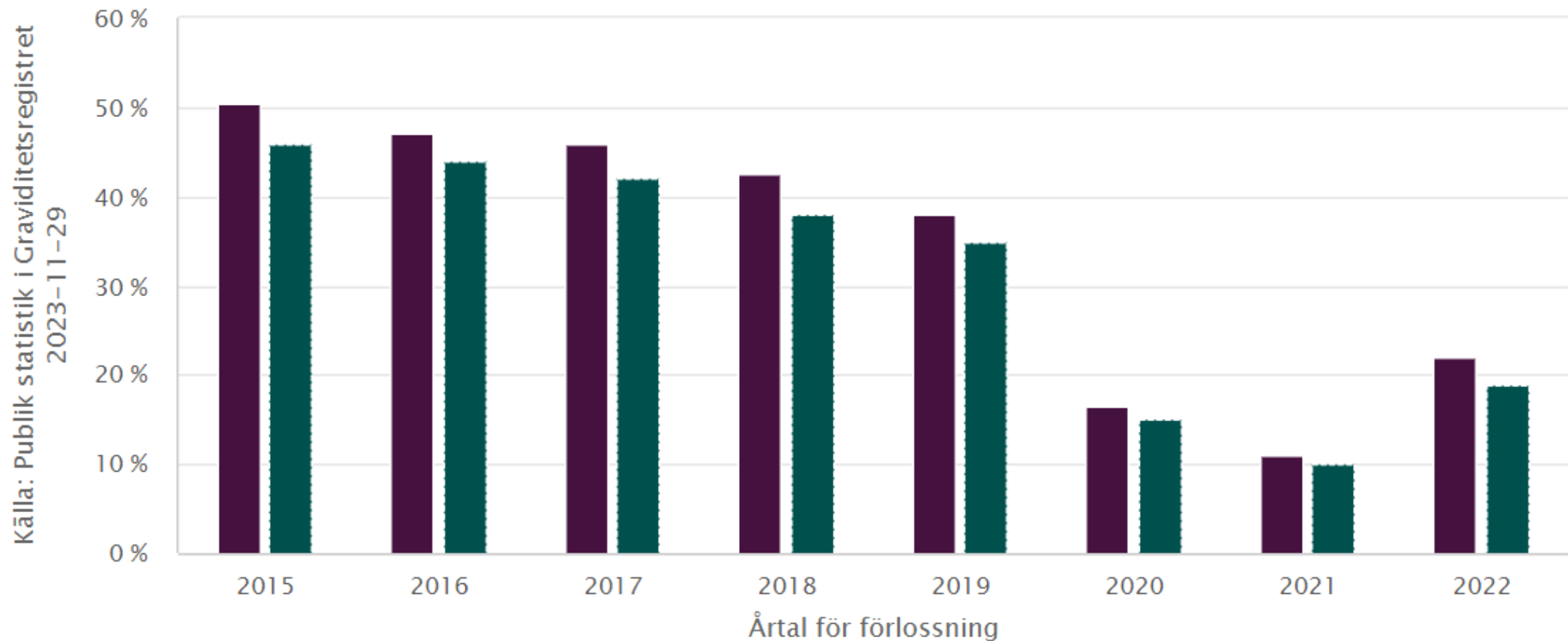
## Indikatorer för föräldraskapsstöd

MFoF har sammanställt nationella indikatorer tillgängliga under 2023 för att visa utvecklingen av föräldraskapsstödjande insatser över tid. Sammanställningen gör det möjligt för beslutfattare och yrkesverksamma att göra jämförelser med regionala och lokala data.

[Indikatorer, kvalitetsmätning och uppföljning \(mfof.se\)](https://mfof.se)

# Andel blivande förstagångsföräldrar som deltagit i föräldraskapsstöd i mindre sammanhållen grupp

[Andel blivande förstagångsföräldrar som fått föräldraskapsstöd inom mödrahälsovården \(mfof.e\)](#)



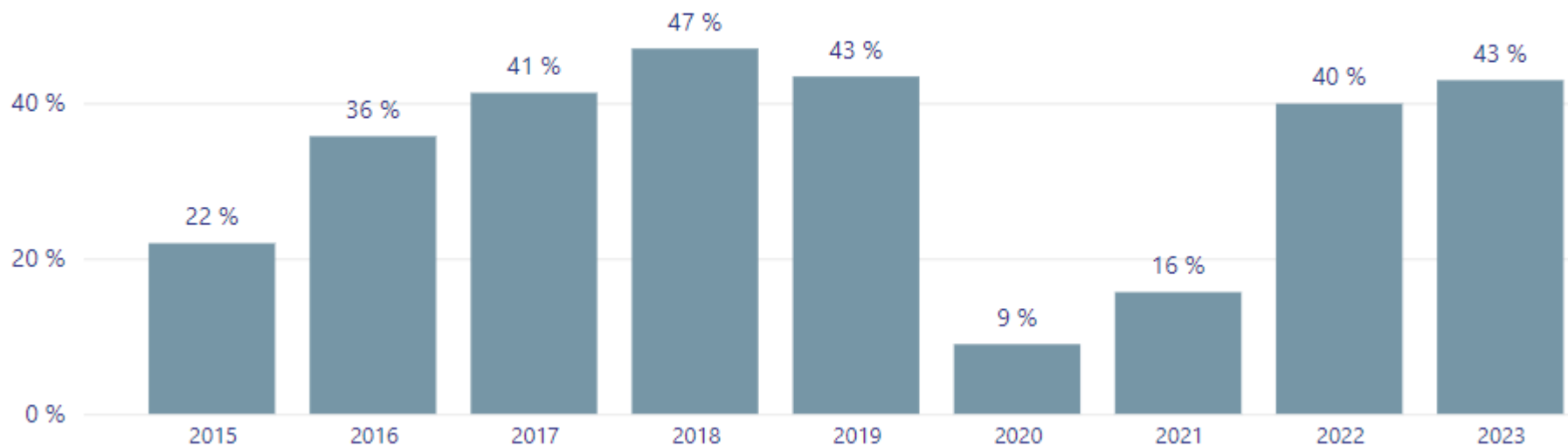
- Andel gravida förstföderskor i hela landet som deltagit i föräldraskapsstöd i grupp
- Andel icke-gravida föräldrar som deltagit i föräldraskapsstöd i grupp



# Föräldraskapsstöd i grupp på BVC

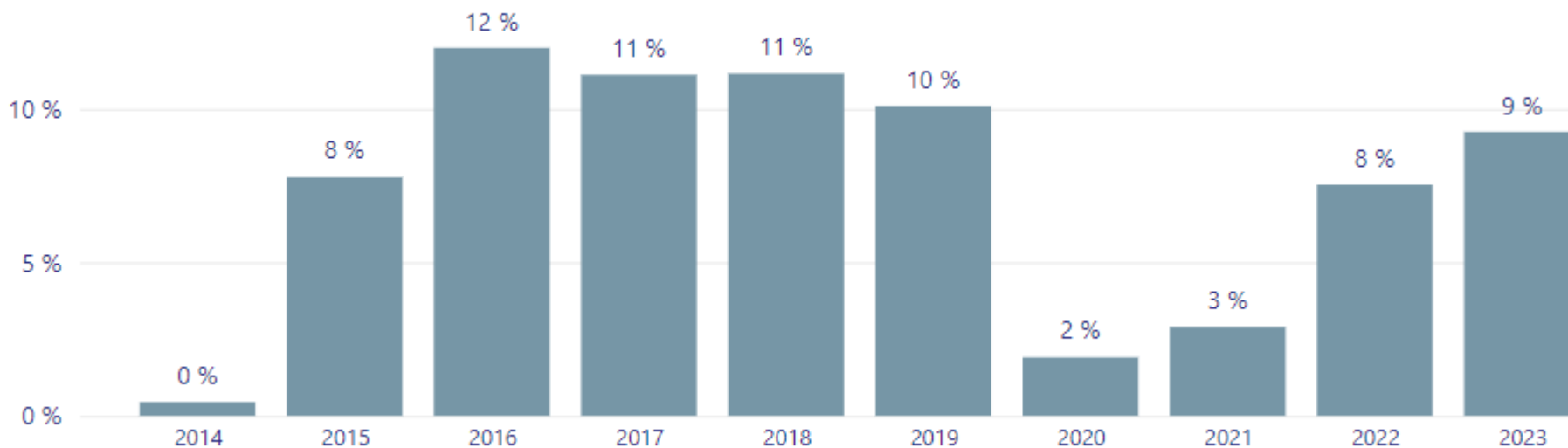
Andel barn vars vårdnadshavare har deltagit minst en gång i föräldraskapsstödsgrupp per födelseår

VH1



Andel barn vars vårdnadshavare har deltagit minst en gång i föräldraskapsstödsgrupp per födelseår

VH2



## Dåligt föräldrasamarbete kopplat till depression hos pappor

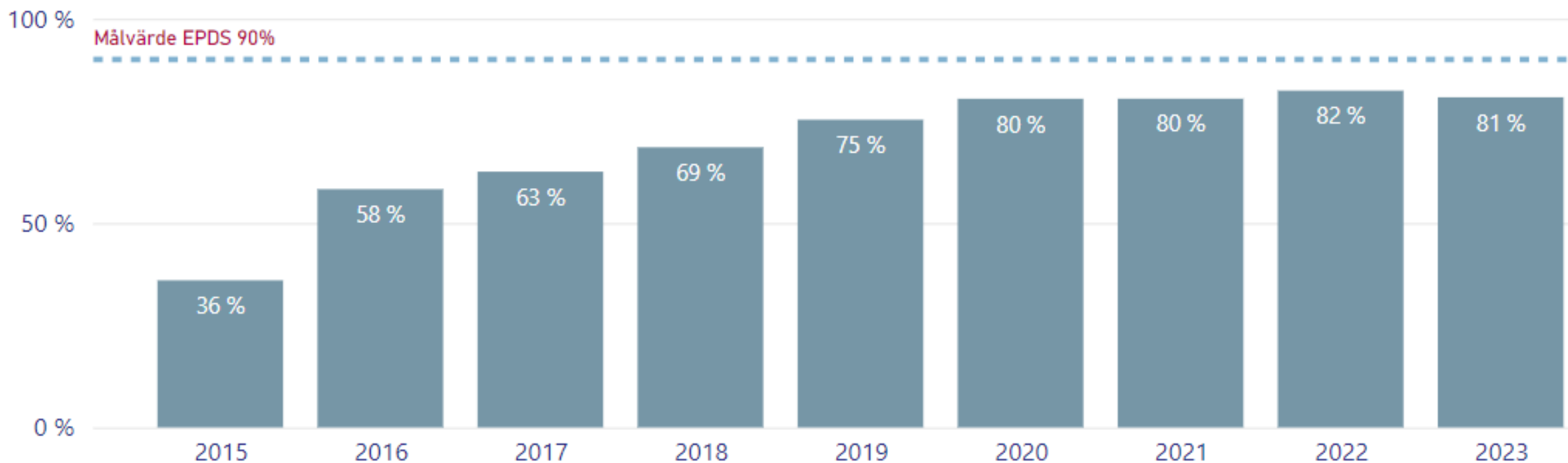


[“Bidirectional associations between paternal postpartum depression symptoms and coparenting: A cross-lagged panel model of fathers of infants and toddlers,”](#) Michael B. Wells, Lieny Jeon, Olov Aronson, *Journal of Affective Disorders*, online 4 januari, 2023, doi: 10.1016/j.jad.2022.12.128



# Enskilt föräldraskapsstöd på BVC

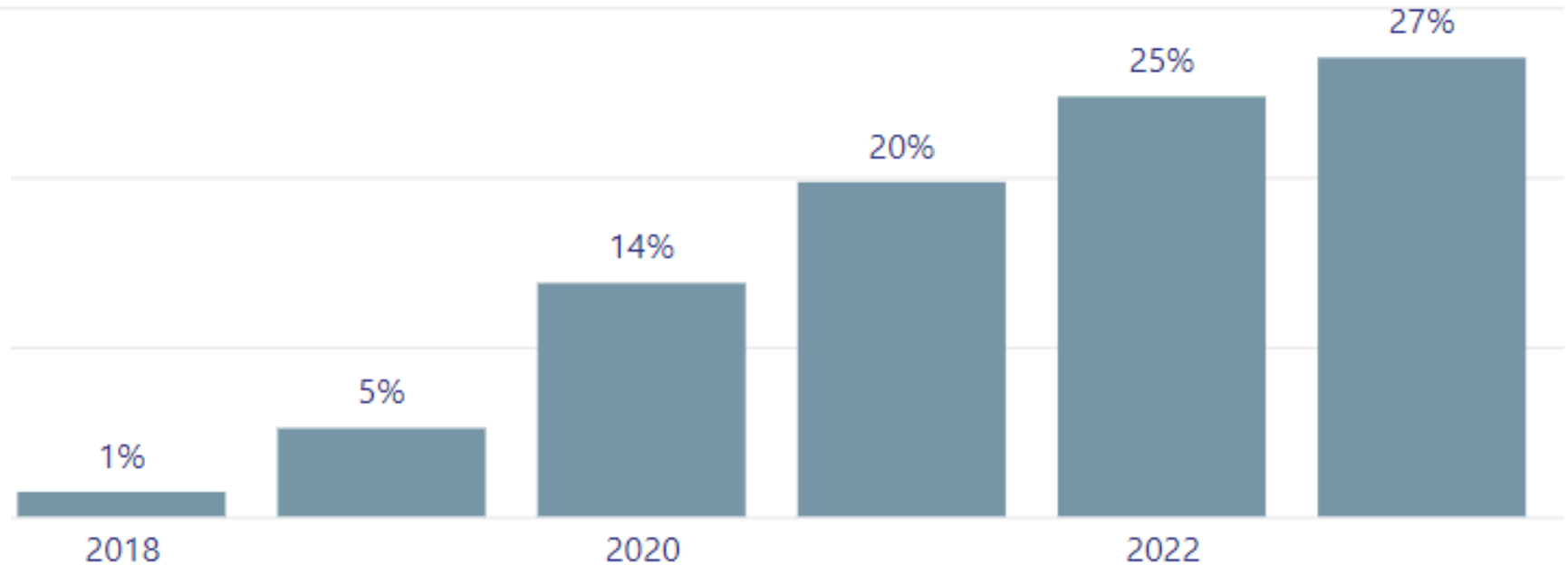
## Andel barn vars födande förälder har fått ett EPDS-samtal



# Enskilt föräldraskapsstöd på BVC

Andel barn vars icke-födande förälder som fått ett enskilt föräldrasamtal per födelseår

30%



[Enskilda föräldrasamtal - Rikshandboken i barnhälsovård \(rikshandboken-bhv.se\)](https://rikshandboken-bhv.se)



# Stöd i föräldraskapet

Föräldraskapet spelar en avgörande roll som skyddsfaktor i barnens uppväxt



MYNDIGHETEN FÖR  
FAMILJERÄTT OCH  
FÖRÄLDRASKAPSTÖD





Faderskap och föräldraskap ▾

Vårdnad, boende och umgänge ▾

Internationella adoptioner ▾

**Föräldraskapsstöd** ▾

Familjerådgivning ▾

Om MFOF ▾

[Start](#) • [Föräldraskapsstöd](#) • Effekter av föräldraskapsstöd

## Föräldraskapsstöd

Nationell strategi för ett stärkt föräldraskapsstöd



**Effekter av föräldraskapsstöd**



Effekter av universellt föräldraskapsstöd

Effekter av selektivt och indikerat stöd

Hälsoekonomiska effekter

Föräldrastödsprogram vid utagerande beteende hos barn

# Effekter av föräldraskapsstöd



Skriv ut



Dela

Svenska och internationella studier visar att föräldraskapsstöd har positiva effekter på både föräldrar och barn. Stödet kan bidra till ett positivt samspel i familjen och minska bråk och konflikter. Hälsoekonomiska studier har dessutom visat att det kan åstadkommas till en relativt liten kostnad.



[Läs mer om hälsoekonomiska effekter här.](#)





## Främjande av psykiskt välbefinnande hos barn och ungdomar

En systematisk översikt av universella programs effekter på psykiskt välbefinnande, upplevelser av dessa program samt hälsoekonomiska och etiska aspekter

PUBLIKATIONSTYP: SBU UTVÄRDERAR • RAPPORT 350 • PUBLICERAD: 3 OKTOBER 2022



## Program för att förebygga psykisk ohälsa hos barn


En systematisk översikt och utvärdering av medicinska, hälsoekonomiska, sociala och etiska aspekter


PUBLIKATIONSTYP: SBU UTVÄRDERAR • RAPPORT 339 • PUBLICERAD: 19 NOVEMBER 2021

## Insatser för att motverka fortsatt normbrytande beteende och återfall i brott


Kunskapsstöd med rekommendationer för socialtjänstens arbete med barn 6–17 år

### Föräldraskapsstöd

Nationell strategi för ett stärkt föräldraskapsstöd 

Tre målområden 

Tre perspektiv 

Barnets rättigheter 


**Ett jämställt föräldraskap**

Jämlikhet i hälsa

Effekter av föräldraskapsstöd 

Preventionsstrategier

Program och metoder

Målgrupper för föräldraskapsstöd 

## Ett jämställt föräldraskap



Skriv ut



Dela

Föräldrarna har gemensamt ansvar för barnets uppfostran, utveckling och hälsa. I barnkonventionen är det skrivet att detta är konventionsstaternas ansvar att se till att det efterlevs. Föräldraskapsstödet ska därför främja ett gemensamt och jämställt föräldraskap. Det gynnar även familjens välbefinnande och föräldrarnas relation till barnet och till varandra.





# Kunskapscentrum för jämlik vård

## Tillsammans – samtal om förhållandet och föräldraskapet



Tillsammans är ett verktyg som riktar sig till dig som i ditt arbete möter blivande och nyblivna föräldrar och leder samtal i samband med olika former av föräldrastöd.

## EN FÖRÄLDER BLIR TILL

– ett verktyg för jämlikt föräldraskap genom utbildning och reflektion



# ”Jämställt föräldraskap – för barnets bästa”



## ***Checklista för en jämställd vardag***

Vi har tagit fram en checklista som kan användas för att komma igång med samtal om hur jämställd vardagen är hos er. Hur fördelas vardagens sysslor och ansvarsområden i er familj idag? Hur skulle ni vilja att det fungerar framöver?

Att ha en jämn arbetsfördelning kring barn och hem ökar chansen för att alla i familjen ska känna sig nöjda. Det minskar också risken för ohälsa. Familjer som har en öppen dialog kring arbetsfördelningen av barn och hem lever mer jämställt.



# Tre filmer om jämställt föräldraskap och föräldraskapsstöd



# Att samtala med barn om rasism, homofobi och annan fientlighet - en poddserie från MFoF.

småprat  
om stora  
frågor

**Småprat om stora frågor** är en poddserie i åtta avsnitt från MFoF som ger föräldrar råd om hur de kan samtala med barn om de stora, svåra frågorna. Det handlar om tips, verktyg och inspiration från några av landets främsta experter.

[Poddserie: Småprat om stora frågor \(mfof.se\)](https://mfof.se)



MYNDIGHETEN FÖR  
FAMILJERÄTT OCH  
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

# Prenumerera på nyhetsbrev om föräldraskapsstöd!



MYNDIGHETEN FÖR  
FAMILJERÄTT OCH  
FÖRÄLDRASKAPSSTÖD

## Nyheter från MFoF

### Så fördelas statsbidragen för föräldraskapsstöd

Nu är det klart att MFoF ska betala ut 375 miljoner kr under 2023 till Sveriges kommuner och regioner samt följa upp användningen av bidragen 2024. Satsningen ska bidra till ökad och jämlik tillgång till föräldraskapsstöd i hela landet och att förebygga kriminalitet bland barn och unga. Rekvisition av bidragen görs via ett digitalt formulär som blir tillgängligt på MFoF:s webb under rekvisitionstiden 7 aug-25 sep. [Här kan du läsa mer om fördelningen av statsbidragen.](#)



### Så kan det våldsförebyggande arbetet stärkas

Kommuners och regioners förebyggande arbete mot hedersrelaterat våld och förtryck, där även föräldraskapsstöd ingår, behöver förstärkas. Det visar en [ny nationell kartläggning](#). MFoF rekommenderar

[www.mfof.se](http://www.mfof.se)



# Tack!

[Eva.Eurenus@mfof.se](mailto:Eva.Eurenus@mfof.se)

[www.mfof.se](http://www.mfof.se)



MYNDIGHETEN FÖR  
FAMILJERÄTT OCH  
FÖRÄLDRASKAPSTÖD



MYNDIGHETEN FÖR  
FAMILJERÄTT OCH  
FÖRÄLDRASKAPSSTÖD