



BarnSäkert

Steven Lucas barnhälsovårdsöverläkare, projektledare

Maria Engström, vårdutvecklare barnhälsovård, bitr. projektledare

Problem i små barns uppväxtmiljö

Ekonomisk utsatthet
Depression
Extrem föräldrastress
Riskbruk/missbruk av alkohol
Våld i nära relationer

Vanliga problem

Riskerar sämre hälsa
och utveckling

Ökad risk för våld
och försummelse



Barnhälsovården

- Fokus på hälsofrämjande och förebyggande insatser
- Högt förtroende i befolkningen
- Träffar nästan alla barn
- Många besök
 - Kontinuitet
 - Upprepade tillfällen att möta behov





BarnSäkert - mål

Att erbjuda barn de bästa möjliga förutsättningarna för
en god och jämlik hälsa och utveckling och
en barndom fri från våld och försummelse
genom att stödja föräldrar och stärka familjer



UPPSALA
UNIVERSITET



BarnSäkert - syfte

Att erbjuda en allsidig och tvärprofessionell metod för att identifiera psykosociala riskfaktorer i små barns uppväxtmiljö och erbjuda hjälp till åtgärd



UPPSALA
UNIVERSITET

Finansiärer



Stiftelsen
Allmänna Barnhuset



UPPSALA
UNIVERSITET

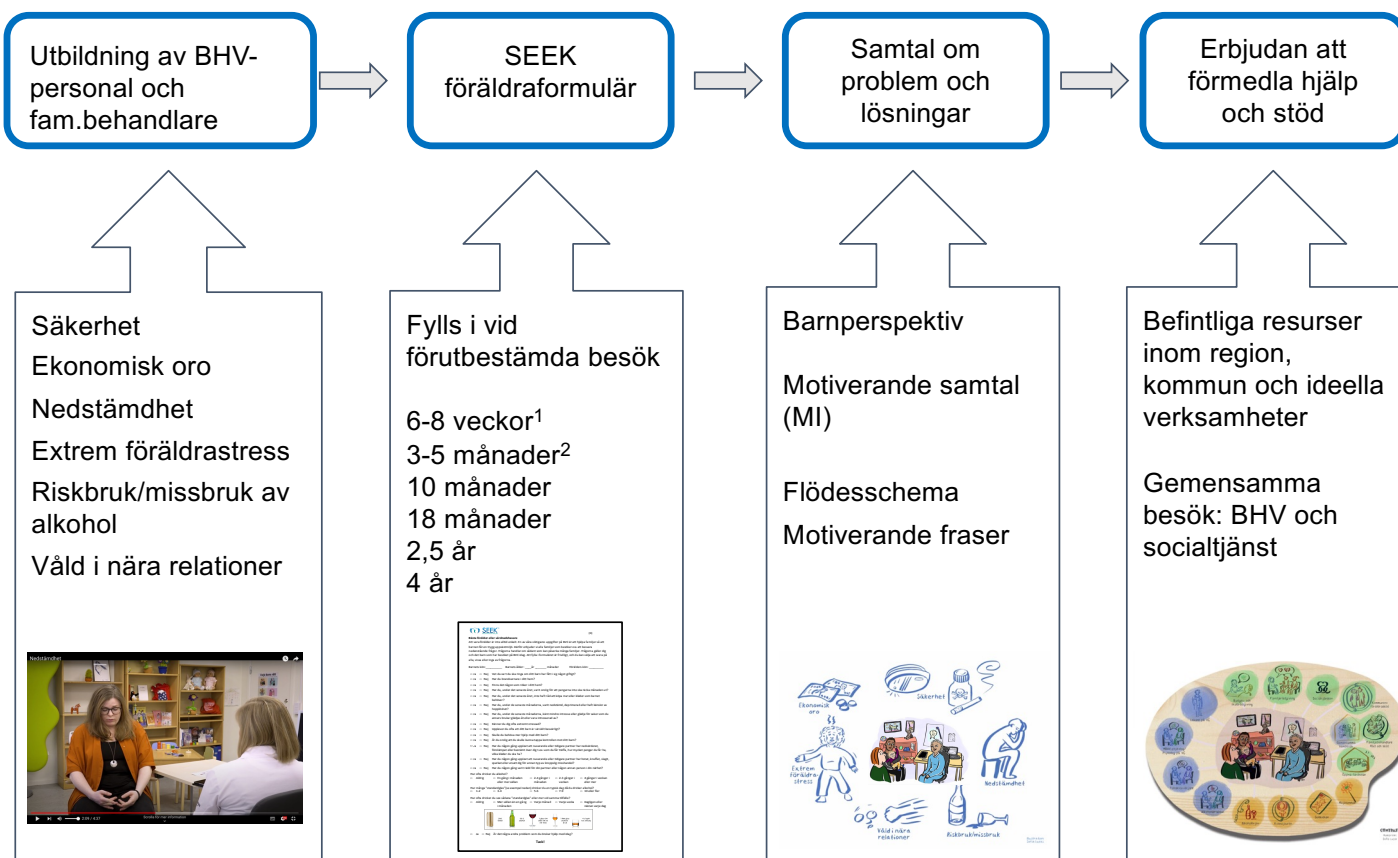


Regionala forskningsrådet i Uppsala-Örebroregionen

BarnSäkert



SEEK™
Safe Environment for Every Kid

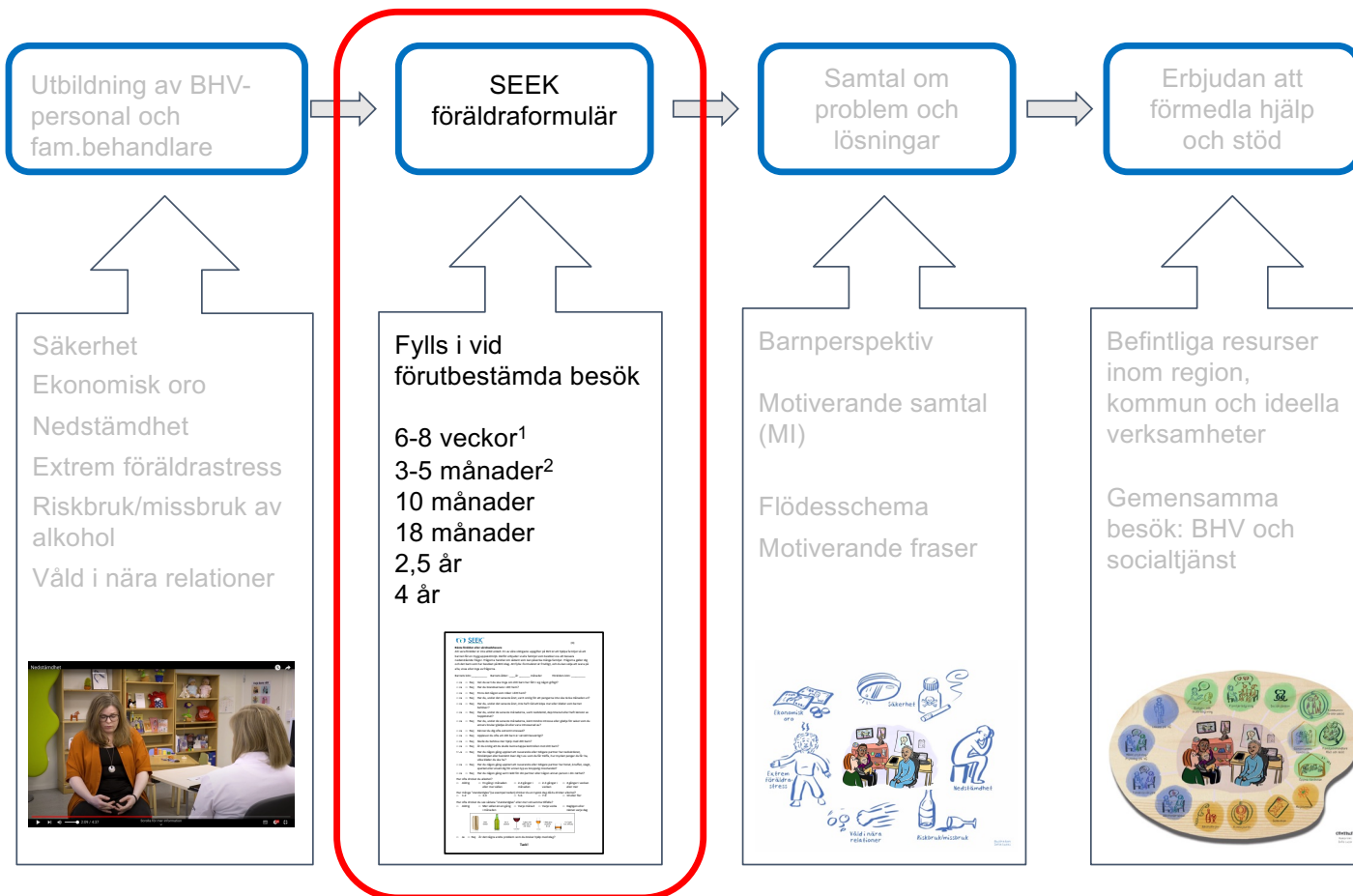


¹ enskilt samtal med födande förälder
² enskilt samtal med icke födande förälder

BarnSäkert



SEEK™
Safe Environment for Every Kid




¹ enskilt samtal med födande förälder
² enskilt samtal med icke födande förälder



Föräldraformulär



 (D)

Bästa förälder eller vårdnadshavare

Att vara förälder är inte alltid enkelt. En av våra viktigaste uppgifter på BVC är att hjälpa familjer så att barnen får en trygg uppväxtmiljö. Därför erbjuder vi alla familjer som besöker oss att besvara nedanstående frågor. Frågorna handlar om sådant som kan påverka många familjer. Frågorna gäller dig och det barn som har besökt på BVC idag. Att fylla i formuläret är frivilligt, och du kan välja att svara på alla, vissa eller inga av frågorna.

Barnets kön: _____ Barnets ålder: ____ år _____ månader Förälders kön: _____

Ja Nej Vet du vart du ska ringa om ditt barn har fått i sig något giftigt?

Ja Nej Har du brandvarnare i ditt hem?

Ja Nej Finns det någon som röker i ditt hem?

Ja Nej Har du, under det senaste året, varit orolig för att pengarna inte ska räcka månaden ut?

Ja Nej Har du, under det senaste året, inte haft råd att köpa mat eller kläder som barnet behöver?

Ja Nej Har du, under de senaste månaderna, varit nedstämd, deprimerad eller haft känslor av hopplöshet?

Ja Nej Har du, under de senaste månaderna, känt mindre intresse eller glädje för saker som du annars brukar glädjas åt eller vara intresserad av?

Ja Nej Känner du dig ofta extremt stressad?

Ja Nej Upplever du ofta att ditt barn är särskilt besvärligt?

Ja Nej Skulle du behöva mer hjälp med ditt barn?

Ja Nej Är du orolig att du skulle kunna tappa kontrollen mot ditt barn?

Ja Nej Har du någon gång upplevt att nuvarande eller tidigare partner har nedvärderat, förolämpat eller bestämt över dig t.ex. vem du får träffa, hur mycket pengar du får ha, vilka kläder du ska ha?

Ja Nej Har du någon gång upplevt att nuvarande eller tidigare partner har hotat, knuffat, slagit, sparkat eller utsatt dig för annan typ av kroppslig misshandel?

Ja Nej Har du någon gång varit rädd för din partner eller någon annan person i din närhet?

Hur ofta dricker du alkohol?






Aldrig En gång i månaden eller mer sällan 2-4 gånger i månaden 2-3 gånger i veckan 4 gånger i veckan eller mer

Hur många "standardglas" (se exempel nedan) dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?

1-2 3-4 5-6 7-9 10 eller fler

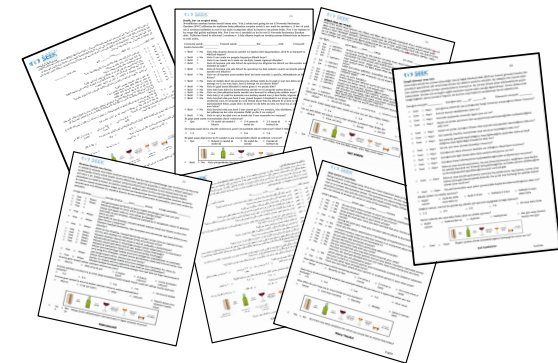
Hur ofta dricker du sex sådana "standardglas" eller mer vid samma tillfälle?

Aldrig Mer sällan än en gång i månaden Varje månad Varje vecka Dagligen eller nästan varje dag

	Söt skölut		33 cl starköl		1 glas röd eller vitt vin (10-15cl)		1 liten glas shotvin (8 cl)		4 cl spirit t.ex. vodka
---	---------------	---	------------------	---	---	---	-----------------------------------	---	----------------------------

Ja Nej Är det några andra problem som du önskar hjälp med idag?

Tack!



Svenska
Turkiska
Engelska
Arabiska
Thai
Finska

Sorani
Somaliska
Dari
Kurmanji
Tigrinja
Ryska
Bengaliska





Datainsamling via webformulär

SEEK (0)

BarnSäkert eller våldshandhavare
Att vara förälder är inte alltid enkelt. En av våra viktigaste uppgifter på BVC är att hjälpa familjer så att barnen får en trygg uppväxtmiljö. Därför erbjuder vi alla familjer som besöker oss att besvara meddelandeundersökningen. Frågorna handlar om sådant som kan påverka många familjer. Frågorna gäller dig och det barn som har besökt på BVC idag. Att fylla i Formuläret är frivilligt, och du kan välja att svara på alla, vissa eller inga av frågorna.

Barnets kön: _____ Barnets födelseår: _____ år _____ månader Förälderns kön: _____

Ja Nej Vet du vad du ska säga om ditt barn har fött i sig någon gång?

Ja Nej Har du brändskador i ditt barn?

Ja Nej Finner det någon som röker i ditt barn?

Ja Nej Har du, under det senaste året, varit orolig för att pengarna inte ska räcka månaden ut?

Ja Nej Har du, under det senaste året, inte haft råd att köpa mat eller kläder som barnet behöver?

Ja Nej Har du, under de senaste månaderna, varit nedstämt, deprimerad eller haft känslor av hopplöshet?

Ja Nej Har du, under de senaste månaderna, känt mindre intresse eller glädje för saker som du annars brukar gilla? (t.ex. eller vara intresserad av)?

Ja Nej Känner du dig ofta mycket stressad?

Ja Nej Upplever du ofta att ditt barn är särskilt besvärligt?

Ja Nej Skulle du behöva mer hjälp med ditt barn?

Ja Nej Är du orolig att du skulle kunna tappa kontakten med ditt barn?

Ja Nej Har du någon gång upplevt att nuvarande eller tidigare partner har meddelat, förolämpat eller besatt över dig t.ex. vem du får träffa, hur mycket pengar du får ha, vilka kläder du ska ha?

Ja Nej Har du någon gång upplevt att nuvarande eller tidigare partner har hotat, knuffat, slagit, sparkat eller utsatt dig för annan typ av kroppslig misshandel?

Ja Nej Har du någon gång varit rädd för din partner eller någon annan person i din närhet?

Har ofta dricker du alkohol?


Aldrig En gång i månaden 2-4 gånger i månaden 2-3 gånger i veckan 4 gånger i veckan eller mer

Har många "standardfyller" (t.ex. exempel nedan) dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?

1-2 3-4 5-6 7-8 9-10 eller fler

Har ofta dricker du sex olika "standardfyller" eller mer vid samma tillfälle?

Aldrig Mer sällan än en gång Varje månad Varje vecka Dagligen eller nästan varje dag i veckan



Ja Nej Är det några andra problem som du dricker hjälp med idag?

Tack!

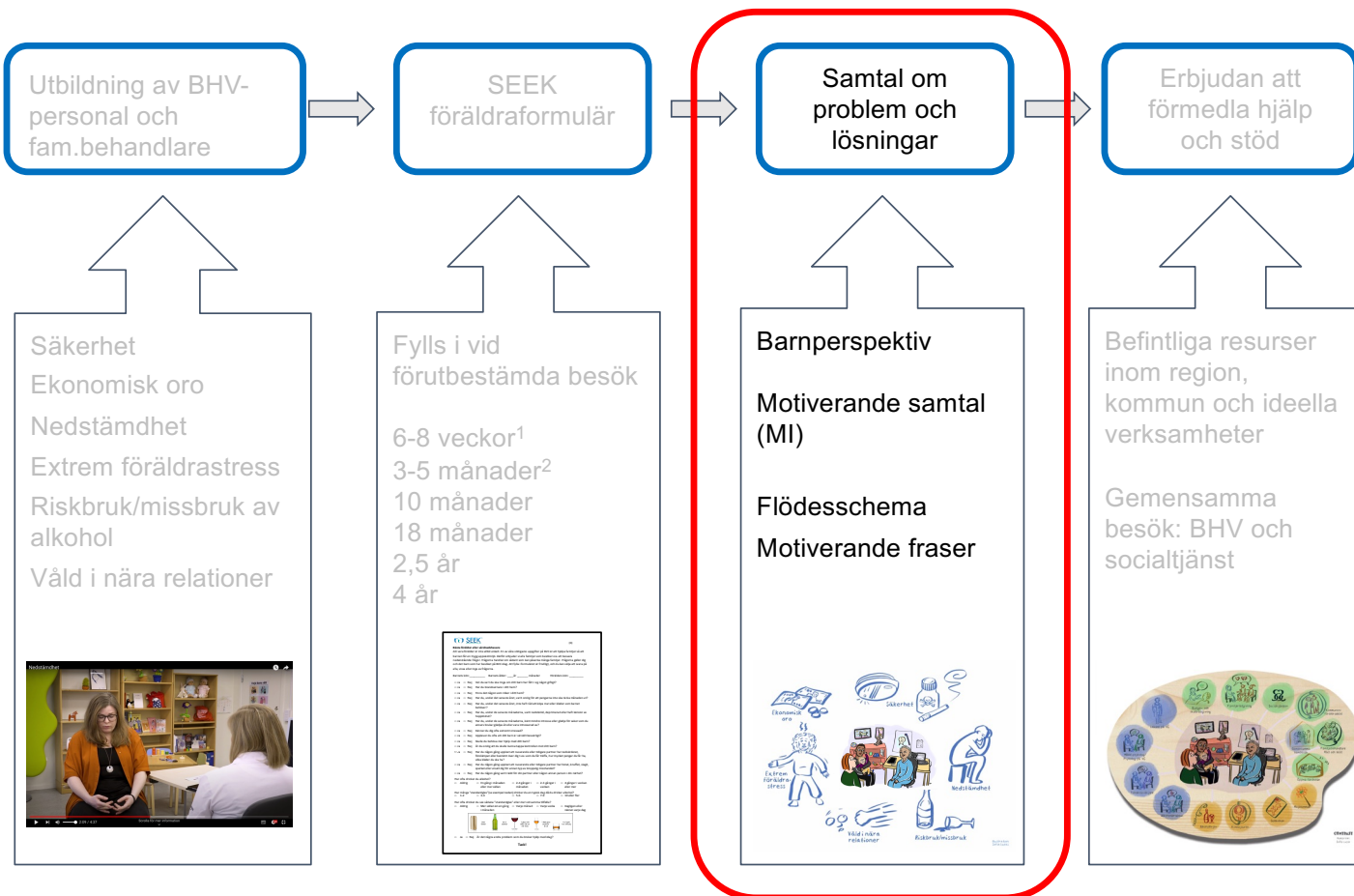


UPPSALA
UNIVERSITET

BarnSäkert



SEEK™
Safe Environment for Every Kid



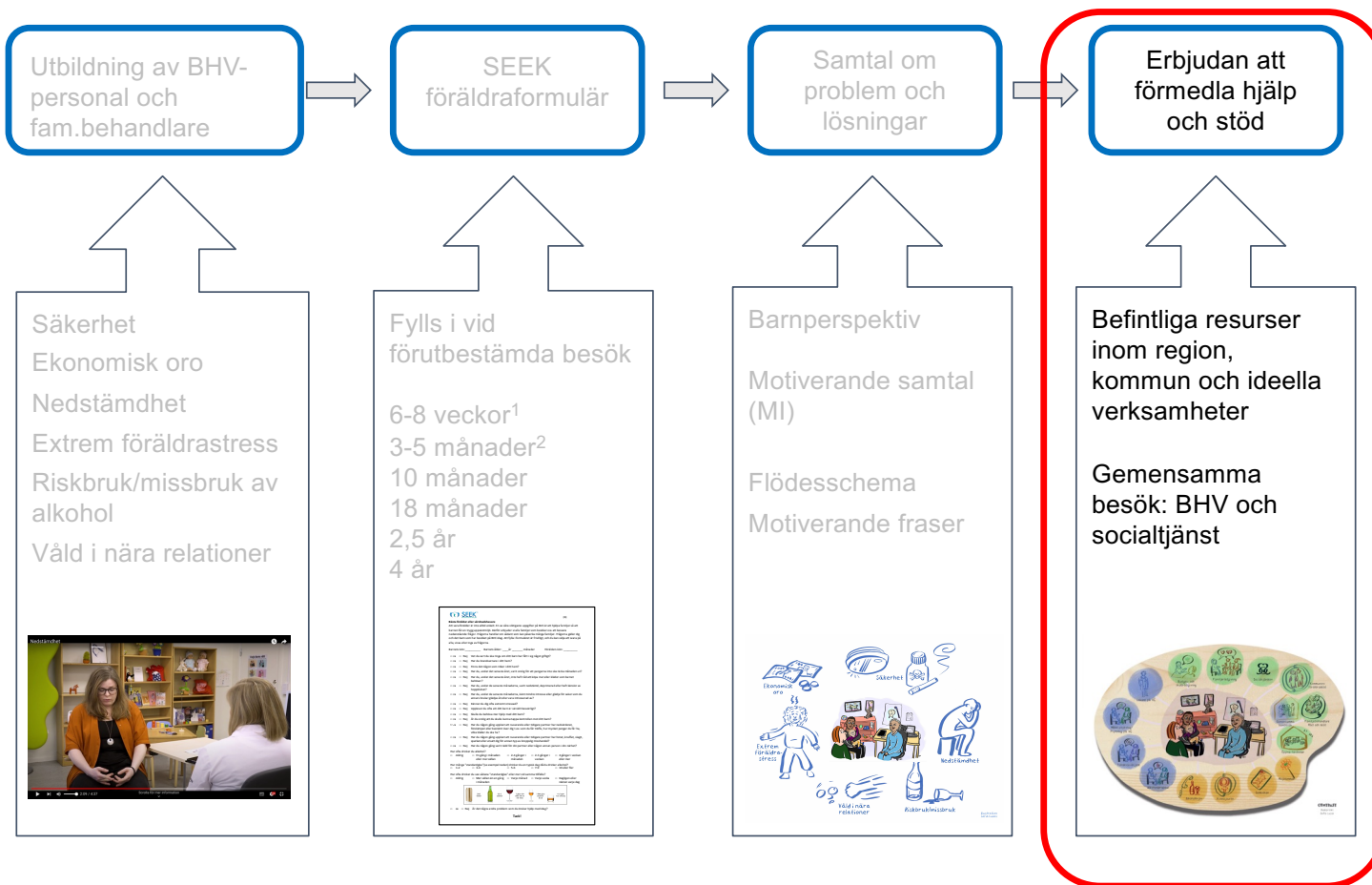
¹ enskilt samtal med födande förälder
² enskilt samtal med icke födande förälder



BarnSäkert



SEEK™
Safe Environment for Every Kid



¹ enskilt samtal med födande förälder
² enskilt samtal med icke födande förälder



Resurslista för varje kommun

Missbruk/riskbruk av alkohol			
Nationellt	1177	Så här kan du ändra dina alkoholvanor	Länk till aktuell sida på 1177
	Alkohollinjen	Några råd	Länk telefonnummer
Regionalt	AA Anonyma alkoholister	AA i Uppsala län	Länk telefonnummer telefontider
Lokalt	Beroende mottagningen Gula villan		Länk telefonnummer telefontider
	Tierps vårdcentral	Alkoholterapeut inom primärvård	Länk telefonnummer telefontider





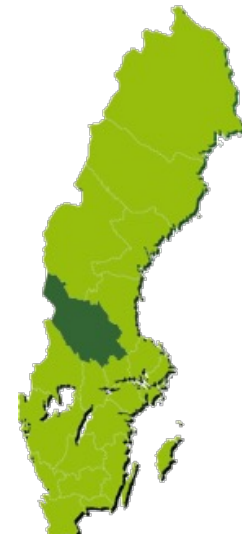
Forskningsstudien BarnSäkert i Dalarna



UPPSALA
UNIVERSITET

BarnSäkert-studien i Dalarna

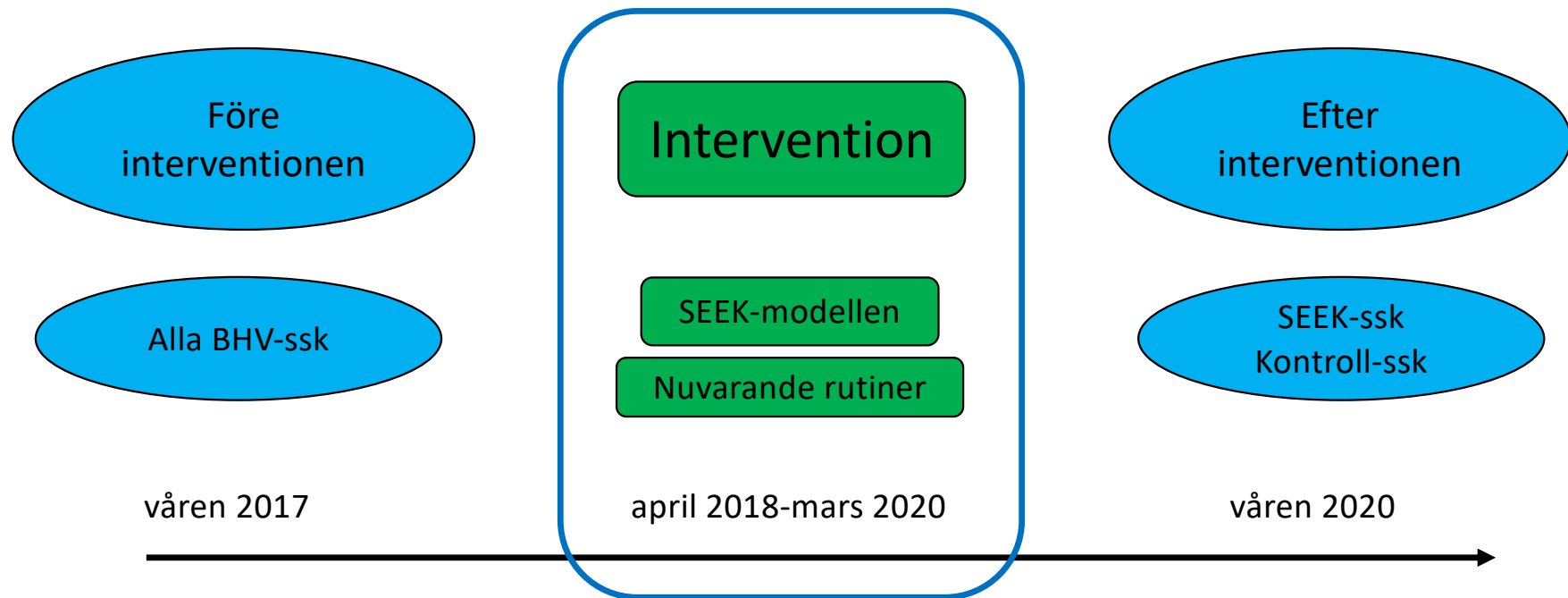
- Kluster-randomiserad kontrollstudie
- Interventionen pågick under två år (april 2018- mars 2020)
- Alla utom en barnavårdscentral deltog
- Cirka 24 000 barn
 - 12 000 SEEK
 - 12 000 kontroll



Resultat från BarnSäkert-studien i Dalarna



BHV-sjuksköterskans upplevelser av att arbeta med familjer där det framkommer psykosociala riskfaktorer



BHV-sjuksköterskans upplevelser av att arbeta med familjer där det framkommer psykosociala riskfaktorer

Resultat

Enkätundersökningen

BHV-sjuksköterskans skattning av hur ofta hen träffar familjer med psykosociala riskfaktorer (n=59).

	dagligen	varje vecka	varje månad	varje kvartal	mer sällan
	%	%	%	%	%
Ekonomisk utsatthet	3	24	32	14	27
Nedstämdhet	3	22	46	22	7
Extrem föräldrastress	12	37	34	10	7
Riskbruk/missbruk av alkohol	0	3	7	34	56
Våld i nära relationer	0	2	3	19	76



BHV-sjuksköterskans upplevelser av att arbeta med familjer där det framkommer psykosociala riskfaktorer

Slutsats

Stort gap mellan BHV-sjuksköterskornas uppfattning om hur angeläget det är att identifiera psykosociala risker och...



deras **möjligheter** att göra det med befintliga arbetssätt och kunskaper

Besvarade SEEK-formulär (n=7483)

SEEK-formulär	%
Flickor	49
Pojkar	51
Kvinnor	72 ← Vi når både mammor
Män	28 ← och pappor
Gemensamt mamma + pappa	18

SEEK (S)

Barns Förälder eller vårdnadshavare

Att vara förälder är inte alltid enkelt. En av våra viktigaste uppgifter på BVC är att hjälpa familjer så att barnen får en trygg uppväxtmiljö. Därför erbjuder vi alla familjer som besöker oss att besvara meddelandeundersökningen. Undersökningen består av frågor som rör planera många familjer. Frågorna gäller dig och det barn som har besökt på BVC idag. Att fylla i formuläret är frivilligt, och du kan välja att svara på alla, vissa eller inga av frågorna.

Barnets kön: _____ Barnets ålder: _____ år _____ månader Förälderns kön: _____

Ja Nej Vet du vart du ska ringa om ditt barn har fått i sig något giftigt?

Ja Nej Har du brandvarnare i ditt barn?

Ja Nej Fanns det någon som råkar i ditt barn?

Ja Nej Har du, under det senaste året, varit orolig för att pengarna inte ska räcka månaderna ut?

Ja Nej Har du, under det senaste året, inte haft råd att köpa mat eller kläder som barnet behöver?

Ja Nej Har du, under de senaste månaderna, varit nedstämt, deprimerad eller haft känslor av hopplöshet?

Ja Nej Har du, under de senaste månaderna, blivit mindre intressad eller glädje för saker som du annars brukar glädjas åt eller vara intresserad av?

Ja Nej Känner du dig ofta extremt stressad?

Ja Nej Upplever du ofta att ditt barn är särskilt besvärligt?

Ja Nej Skulle du behöva mer hjälp med ditt barn?

Ja Nej Är du orolig att du skulle kunna tappa kontrollen mot ditt barn?

Ja Nej Har du någon gång upplevt ett missbruk eller tidigare partner har missbrukat, försökspått eller besittit över dig Liv, vem du får träffa, hur mycket pengar du får ha, vilka länder du ska ha?


Ja Nej Har du någon gång upplevt ett missbruk eller tidigare partner har hotat, knuffat, slagit, sparkat eller utsett dig för annan typ av kroppslig missbruk?

Ja Nej Har du någon gång varit rädd för din partner eller någon annan person i din närhet?

Har ofta dricker du alkohol?
 Aldrig En gång i månaden 2-4 gånger i veckan 2-3 gånger i veckan eller mer

Har många "standartglas" (se exempel nedan) dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?
 2-3 3-4 4-5 5-6 7-9 10 eller fler

Har ofta dricker du sina läskiga "standartglas" eller mer vid samma tillfälle?
 Aldrig Mer sällan än en gång Varje månad Varje vecka Dagligen eller nästan varje dag



Ja Nej Är det några andra problem som du dricker hjälp med idag?

Tack!



Besvarade SEEK-formulär (n=7483)

Andel SEEK-formulär med utfall inom respektive riskområde

Riskområde	Kvinnor %	Män %	Totalt %
Barnsäkerhet	17	15	16
Ekonomisk oro	16	16	16
Nedstämdhet	31	29	30
Föräldrastress	19	15	18
Riskbruk/missbruk av alkohol	4	6	4
Våld i nära relationer	11	6	10
Något problem	53	50	52

SEEK

Barnsäkerhet eller våldsbrott

Att vara förälder är inte alltid enkelt. En av våra viktigaste uppgifter på BVC är att hjälpa familjer så att barnen får en trygg uppväxtmiljö. Därför erbjuder vi alla familjer som besöker oss att besvara nedanstående frågor. Frågorna handlar om sådant som kan påverka många familjer. Frågorna gäller dig och det barn som har besökt på BVC idag. Att fylla i formuläret är frivilligt, och du kan välja att svara på alla, vissa eller inga av frågorna.

Barnets kön: _____ Barnets ålder: _____ år _____ månader Förälderns kön: _____

Ja Nej Vår du vart du ska ringa om ditt barn har fått i sig något giftigt?

Ja Nej Har du brandvarnare i ditt barn?

Ja Nej Finns det någon som råkar i ditt barn?

Ja Nej Har du, under det senaste året, varit orolig för att pengarna inte ska räcka måndagen ut?

Ja Nej Har du, under det senaste året, inte haft råd att köpa mat eller kläder som barnet behöver?

Ja Nej Har du, under de senaste månaderna, varit nedstämd, deprimerad eller haft känslor av hopplöshet?

Ja Nej Har du, under de senaste månaderna, blivit mindre intressad eller glädje för saker som du annars brukar glädjas åt eller vara intresserad av?

Ja Nej Känner du dig ofta extremt stressad?

Ja Nej Upplever du ofta att ditt barn är särskilt besvärligt?

Ja Nej Skulle du behöva mer hjälp med ditt barn?

Ja Nej Är du orolig att du skulle kunna tappa kontrollen mot ditt barn?

Ja Nej Har du någon gång upplevt ett missande eller tidigare partner har misshandlat, förälskat eller besittit över dig? Läs, vem du får träffa, hur mycket pengar du får ha, vilka kläder du ska ha?

Ja Nej Har du någon gång upplevt ett missande eller tidigare partner har hotat, knuffat, slagit, sparkat eller utsett dig för annan typ av kroppslig misshandling?

Ja Nej Har du någon gång varit rädd för din partner eller någon annan person i din närhet?

Har ofta dricker du alkohol?

Aldrig En gång i månaderna 2-4 gånger i veckan 2-3 gånger i veckan eller mer

Har många "standartglas" (se exempel nedan) dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?

2-2 3-4 5-6 7-9 10 eller fler

Har ofta dricker du sina sådana "standartglas" eller mer vid samma tillfällen?

Aldrig Mer sällan än en gång Varje månad Varje vecka Dagligen eller nästan varje dag

Ja Nej Är det några andra problem som du dricker hjälp med idag?

Tack!

Föräldrar berättar!



BHV-sjuksköterskans upplevelser av att arbeta med familjer där det framkommer psykosociala riskfaktorer

Resultat

Enkätundersökningen

BHV-sjuksköterskans skattning av hur ofta hen träffar familjer med psykosociala riskfaktorer (n=59).

	dagligen	varje vecka	varje månad	varje kvartal	mer sällan
	%	%	%	%	%
Ekonomisk utsatthet	3	24	32	14	27
Nedstämdhet	3	22	46	22	7
Extrem föräldrastress	12	37	34	10	7
Riskbruk/missbruk av alkohol	0	3	7	34	56
Våld i nära relationer	0	2	3	19	76

Så här ofta är det egentligen



BHV-sjuksköterskans upplevelser av att arbeta med familjer där det framkommer psykosociala riskfaktorer



BHV sjuksköterskor upplevelser av att arbetat enligt SEEK-modellen för att bemöta psykosociala riskfaktorer i små barns uppväxtmiljö i kontrast till BHV-sjuksköterskor som arbetat enligt nuvarande rutiner

Upplevelser av **färdigheter** och **kompetens** i att hantera psykosociala riskfaktorer framkom i båda grupperna

SEEK-gruppen upplevde att **problemen var vanliga** och **ringades in tidigare**, vilket gjorde en positiv **skillnad för familjen**

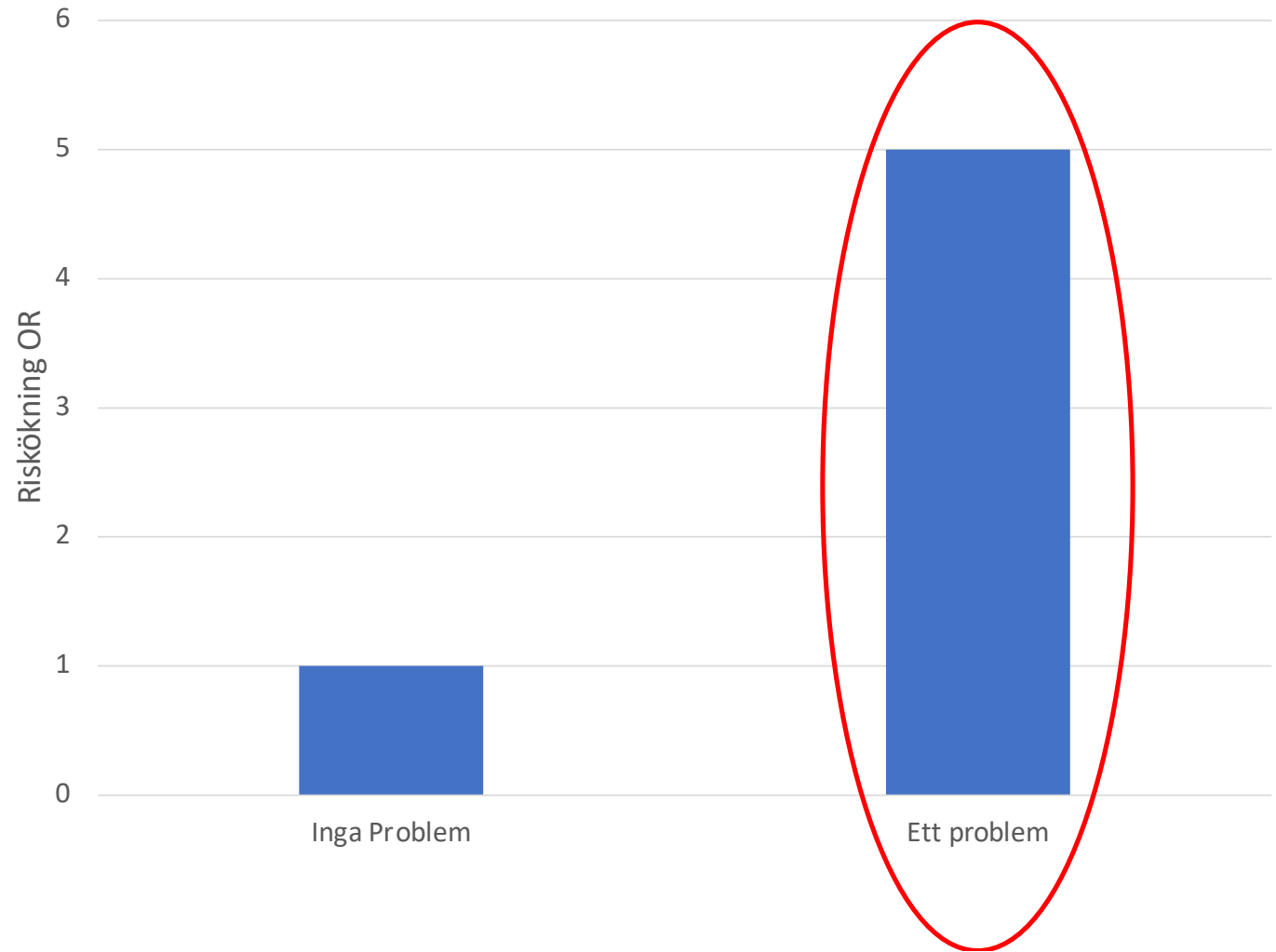
SEEK-gruppen skattade i signifikant högre grad att de hade **tillräcklig kunskap, kompetens** och känsla av **trygghet** att arbeta med riskfaktorerna jämfört med kontrollgruppen



Sambandet mellan antal riskfaktorer och oro att tappa kontrollen mot sitt barn

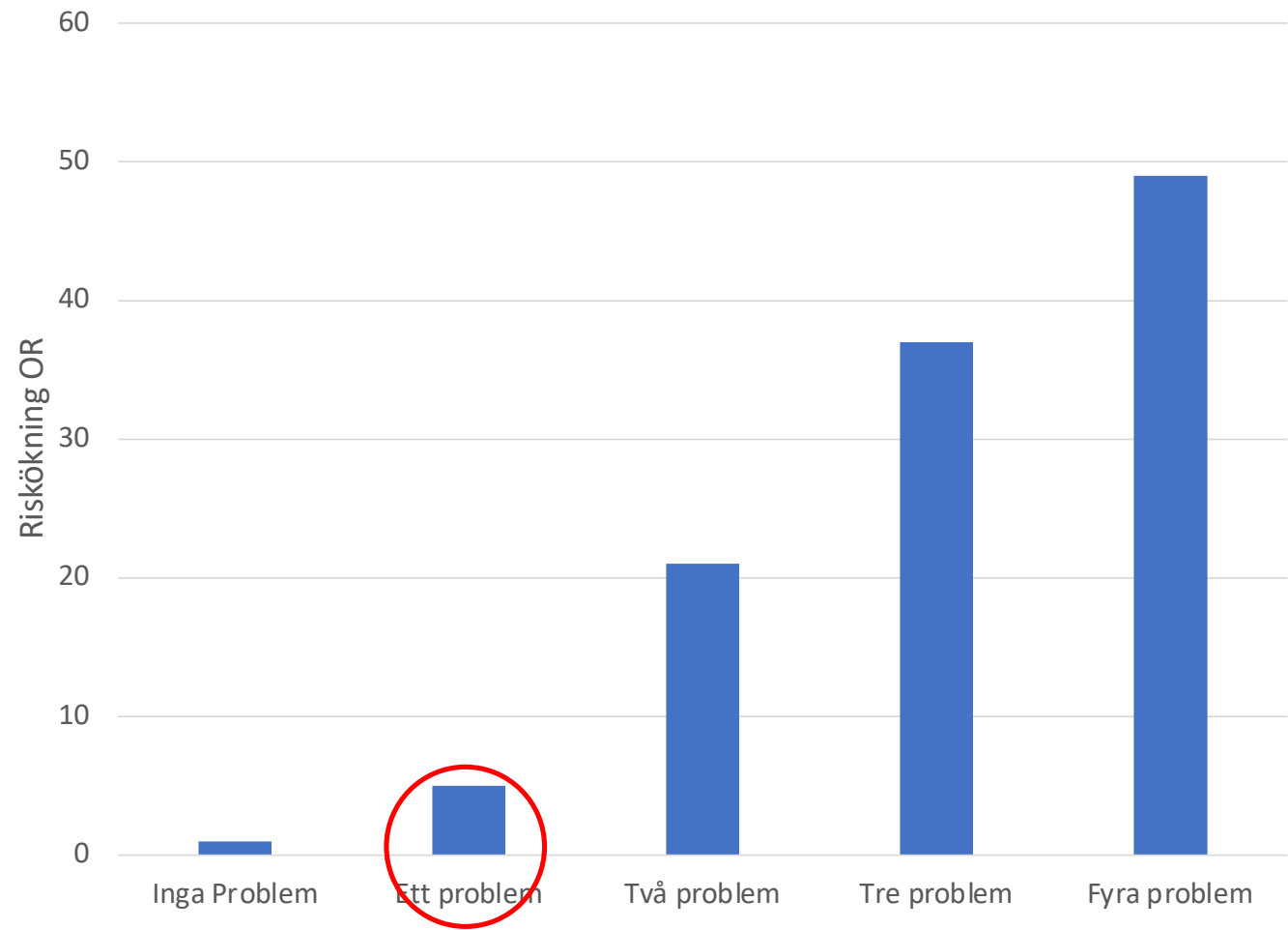


Riskökning för oro att tappa kontrollen

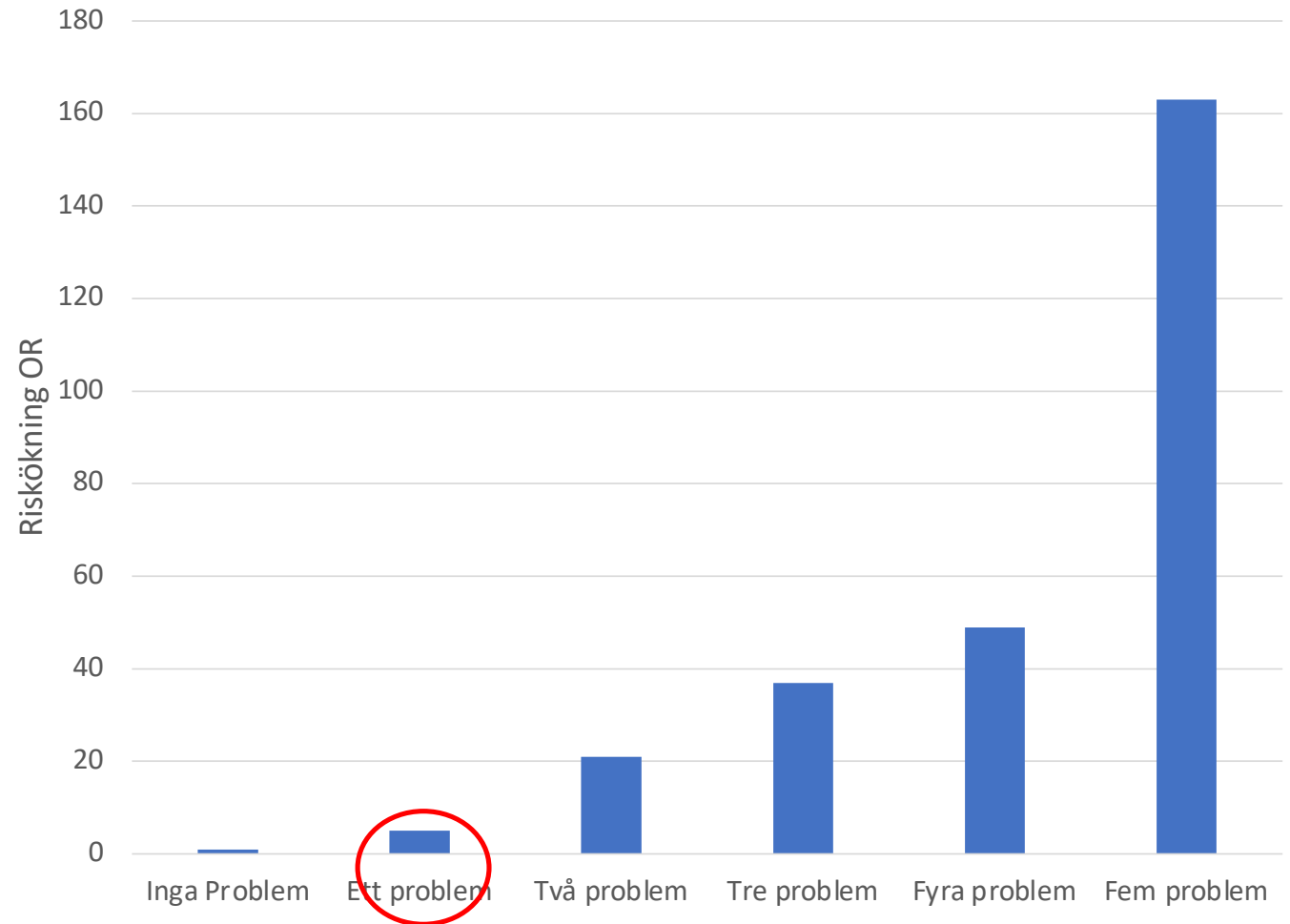




Riskökning för oro att tappa kontrollen



Riskökning för oro att tappa kontrollen



BarnSäkert

- Universell metod
- Individuellt stöd utifrån familjens behov
- Många föräldrar berättar
- Problemen ringas in snabbare
- Gör problemen pratbara
- Frågar flera gånger - sår frön




Fortsatt utveckling av BarnSäkert


- Från forskning till implementering



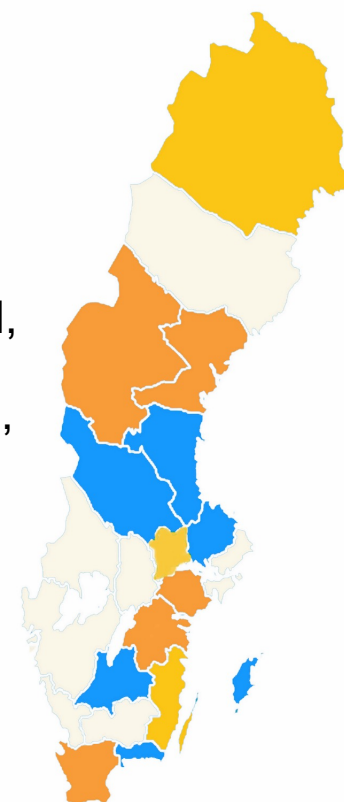


Nationell spridning av BarnSäkert

 Infört fullt ut i Region Dalarna, Region Jönköping, Region Uppsala, Region Gotland, Region Blekinge och Region Gävleborg

 Pågående pilot/uppstart pilot 2024 i Region Västernorrland, Region Jämtland-Härjedalen, Region Sörmland och Rosenlunds BHV-team i Region Stockholm, Region Skåne, Region Östergötland

 Planering pågår i Region Kalmar, Region Norrbotten, Region Västmanland

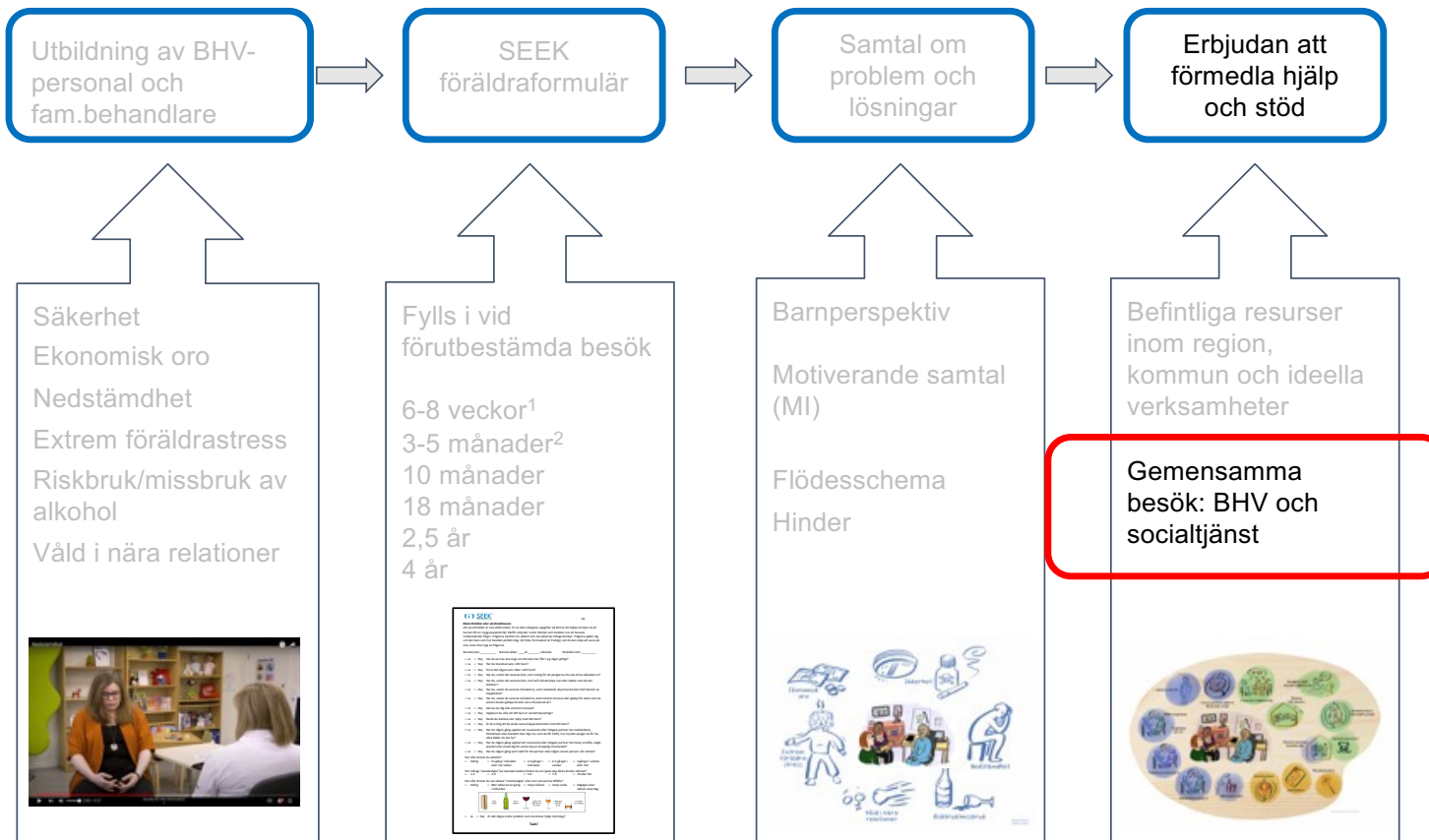


UPPSALA
UNIVERSITET

Resurspaletten, skräddarsydd för varje BVC



SEEK: Safe Environment for Every Kid



¹ enskilt samtal med födande förälder
² enskilt samtal med icke födande förälder



Samarbete BHV och socialtjänstens öppna verksamhet

- Brygga mellan BHV och socialtjänstens öppna verksamhet
- Olika kompetenser men med ett gemensamt mål
- Avdramatiserar kontakten med socialtjänsten
- När sårbara familjer i ett tidigare skede
- Förtroendefull relation



Nationell samordning

- Förankring
- Utbildningsinsatser
- Produktion av utbildnings- och arbetsmaterial
- Databashantering
- Webbplats-administration
- Utveckling och uppdatering av Resurspaletten
- Support
- Analys och forskning
- Återkoppling till verksamheterna och beslutsfattare
-



Rapport



<https://allmannabarnhuset.se/product/barnsakert-slutrapport-fran-forskningsstudien-och-blickar-framat/>



Tack!



steven.lucas@kbh.uu.se
maria.engstrom@kbh.uu.se