****

**Program vid Delföreningen för Allmänpediatrik och Hälsovårds Utbildningsdag 20171012 kl 10.00-17.00**

**Fika och samling från kl.9.15**

**10.00-10.10 Välkommen och inledning**

**10.10-11.00 Övervikt och fetma hos barn och tonåringar – bakgrund, epidemiologi och risker. Annika Jansson**

**11.10-12.00 Samtal om att förändra levnadsvanor hos barn, ungdomar och föräldrar till barn med obesitas. Redskap för effektiva och meningsfulla möten, utifrån den evidensbaserade samtalsstilen MI, Motiverande Samtal samt beprövad erfarenhet. Sofia Trygg Lycke**

**12.00-13.00 LUNCH**

**13.00-13.50 Matprat som förändrar. Fokus på kostbehandling vid övervikt och fetma.   
 Mahnoush Malek**

**14.00-14.50 Fysisk aktivitet vid obesitas --varför och hur.   
 Ulrika Berg**

**14.50-15.20 Fika**

**15.20-16.45 Diskussion, inskickade exempel från deltagare och nya funderingar. Samtliga föreläsare.**

**16.45-17.00 Avslutning och utvärdering**