

Introduktion till Barnhälsovård

Barnveckan 2017 i Göteborg

Anette Sjöstedt

Barnhälsovårdsöverläkare

Västernorrland



Dagens program Barnhälsovård

- ▶ Kl 8.15-8.55 Varför träffar vi friska barn
- ▶ 9.00 - 9.45 Status, avvikelser. Per Möllborg
- ▶ 9.45-10.30FIKA
- ▶ 10.30-11.10 Undersökning, utvecklingsuppföljning och avvikelser. Fredrika Gauffin
- ▶ 11.15-12.00 forts undersökning, utvecklingsuppföljning och avvikelser
- ▶ 12.00-13.15 LUNCH
- ▶ 13.15-14-45 Status, avvikelser, undersökning, utvecklingsuppföljning, avvikelser
- ▶ 14.45-15.30 FIKA
- ▶ 15.30-17.00 Vaccinationsprogram i Sverige

Vad tycker barn är viktigt?

- ▶ ”Att man lyssnar på mig”
- ▶ ”Att det är roligt”



Varför träffar vi friska barn och hur förändras vårt arbetssätt?

- ▶ Socialstyrelsens vägledning

<http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2014/2014-4-5>

föregicks av Allmänna råd för barnhälsovård, från 1991-2009

- ▶ Barnhälsovårdens program ,arbetsgrupper, Nya nationella BHV programmet startar 2015

- ▶ Rikshandboken, det nationella webbaserade verktyget för BHV <http://www.rikshandboken-bhv.se/Kategori/Barnh%c3%a4lsov%c3%a5rdsprogrammet>



Hur ska vi arbeta inom BHV?

- ▶ Rikshandboken

är verksamhetens metodbok, en nationell webbaserad handbok, ett verktyg i ständig process.

- ▶ <http://www.rikshandboken-bhv.se/>

BHV's mål

Bidra till bästa möjliga fysiska, psykiska och sociala hälsa för barn genom att:

- ▶ främja barns hälsa och utveckling,
- ▶ förebygga ohälsa hos barn,
- ▶ tidigt identifiera och initiera åtgärder vid problem i barns hälsa, utveckling och uppväxtmiljö.

Det nationella barnhälsovårdsprogrammet

Programmet tydliggör vikten av:

- ▶ att skapa hälsofrämjande möten
- ▶ att göra barn och föräldrar delaktiga
- ▶ att värdera barnets skydds- och riskfaktorer
- ▶ att arbeta i team och samverka
- ▶ att uppmärksamma och ge stöd till barn och familjer med ökade behov

Barnhälsovårdens nationella program

1-3v	4v	6-8v	3-5m	6m	8m	10m	12m	18m	2,5 -3 år*	4 år	5 år
Hem BVC	BVC	BVC	BVC	BVC	Hem	BVC	BVC	BVC	BVC	BVC	BVC
S 2 besök	L+S team	S 2 besök	S 3 besök	L+S team	S	S	L+S team	S	S L+S team	S	S
VID VARJE KONTAKT: Barn/familjesituation Tillväxt Hälsosamtal Åtgärd											
	Läkar us Utvecklin gsbed.	EPDS Utvecklin gsbed.		Läkar us Utvecklin gsbed	Barnsäke rhet	Utvecklin gsbed	Läkar us	Utvecklin gsbed	Läk us BMI Utvbed Språk	BMI Utvbed Hörssel Syn	BMI Epikris
			Vacc 3m+ 5m				Vacc	Vacc			Vacc

* Antal besök och när vid 2½-3 år anpassas efter val av språkscreening och lokala metoder. Utvecklingsarbete pågår.

För vidare information om det nationella barnhälsovårdsprogrammet, dess innehåll, kunskapsunderlag och metoder var god se www.rikshandboken-bhv.se

Barnhälsovård på BVC

- ▶ Vad kan vi bidra med i våra olika yrkesroller?
- ▶ BVC-sjuksköterskan etablerar mer frekvent och stabil kontakt. BVC-läkarens roll?
- ▶ Team är bra och samverkan är ett måste!
- ▶ Mödrahälsovård, BHV-psykolog, dietist, barnsjukvård, skolhälsovård, socialtjänst, förskola, bibliotek, tandvård, intresseorganisationer.....

Innehåll och arbetssätt

- ▶ Föräldrastöd individuellt och i grupp
- ▶ Hälsosamtal/vägledning
- ▶ Hälsoövervakning
- ▶ Vaccinationer
- ▶ Hembesök
- ▶ Teamarbete
- ▶ Samverkan

Förändringar i vårt arbete?

- ▶ Vägledande funktion, vilka frågor ställs
- ▶ 1177.se föräldrainformation, t ex inför uppföljande besök där frågor om mat, sömn, vaccinationer eller annat ska diskuteras.
- ▶ <http://www.rikshandboken-bhv.se/Texter/Vanliga-foraldrafragor/Barns-somn/>

Tack för visad uppmärksamhet!

